



## Angebote für erwachsene Autisten in der Region Winterthur

### Selbsthilfegruppe Winterthur, Mittwochsgruppe 1.

Sie trifft sich alle 14 Tage von 19:00 - 21:00 Uhr

Kontaktpersonen: Thomas Haller [haller@ursache.ch](mailto:haller@ursache.ch)

Fritz Altherr, 078 719 16 56 [fritz.altherr1@bluewin.com](mailto:fritz.altherr1@bluewin.com)

### Selbsthilfegruppe Winterthur, Mittwochsgruppe 2

Sie trifft sich alle 14 Tage von 19:00 -21:00 Uhr

### Selbsthilfegruppe Winterthur, Donnerstagsgruppe

Sie trifft sich alle 14 Tage von 19:00 -21:00 Uhr

Anmeldung über: Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen,  
[info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](mailto:info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch), 052 213 80 60

### Selbsthilfegruppe Winterthur, Montagsgruppe.

Sie trifft sich alle 14 Tage von 19:00 - 21:00 Uhr

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen, [info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](mailto:info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch),  
052 213 80 60

Autismus-Treff in Wil SG. Er findet jeweils am zweiten Samstag im Monat statt  
von 15:00 - 17:00 Uhr

Kontaktpersonen: Daniel Hofer, 079 399 49 72, [daniel.hofer1@live.com](mailto:daniel.hofer1@live.com)  
Ruth Frehner, 079 675 02 88, [frehner@bluewin.ch](mailto:frehner@bluewin.ch)

### Selbsthilfegruppe Schaffhausen

Sie trifft sich alle 14 Tage am Dienstag in Schaffhausen von 18:00 bis ca. 19:30 Uhr.

Kontaktperson: Katharina Keller 079 953 50 61 [assgruppe-sh@hotmail.com](mailto:assgruppe-sh@hotmail.com)

Autismusgruppe 1 – Zürich Stadt alle 14 Tage, Mittwochabend 19:00 bis 21:00 Uhr

Autismusgruppe 2 – Zürich Stadt alle 14 Tage, Donnerstagabend 19:00 bis 21:00 Uhr

Anmeldung über: [willkommen@autismusgruppen-zuerich.ch](mailto:willkommen@autismusgruppen-zuerich.ch)  
<https://autismusgruppen-zuerich.ch>

### Autismus-Wandergruppe

Die Autismus-Wandergruppe bietet jeweils am letzten Samstag vom Monat eine  
Wanderung an. Man wandert ca. 8 bis 10 km.

Informationen erhalten Sie via Mail: [kontakt@erwachsene-autisten.ch](mailto:kontakt@erwachsene-autisten.ch)

### Museumsgruppe

Die Museumsgruppe trifft sich alle zwei Monate einmal zu einem Museumsbesuch.

Meistens an einem Sonntag-Nachmittag.

Informationen dazu erhalten Sie via Mail: [kontakt@erwachsene-autisten.ch](mailto:kontakt@erwachsene-autisten.ch)

### Kreativ-Gruppe

Die Kreativ-Gruppe trifft sich jeden zweiten Monat, an einem Freitag Abend, 19:00 -  
22:00, in einem Atelier in Winterthur.

Informationen dazu erhalten Sie via Mail: [kontakt@erwachsene-autisten.ch](mailto:kontakt@erwachsene-autisten.ch)

Neurodivergent Zürich: <https://www.neurodivergent-zurich.ch/de/> E-Mail:

[kontakt@neurodivergent-zurich.ch](mailto:kontakt@neurodivergent-zurich.ch)

Autisten in der Region Glarus: <https://www.autisten-gl.ch>, E-Mail: [info@autisten-gl.ch](mailto:info@autisten-gl.ch)

### **Angebot für Angehörige**

Selbsthilfegruppe für Angehörige von jungen Erwachsenen Autisten in Winterthur

Selbsthilfegruppe für Angehörige von Kindern und Jugendlichen Autisten

Asperger Kinder auf dem Spektrum, Elterngruppe

[info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch](mailto:info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch), 052 213 80 60